

国家体育总局健身气功管理中心

中国健身气功协会

中国体育报业总社 主办

HEALTH QIGONG



健身气功

2018.5



2018年世界健身气功日全球活动成功举办

循序渐进练掉尾

五脏养生法——养心法

ISSN 1672-917X



2018年10月1日出版

总第85期

定价 RMB 8元

双月刊

国内邮发代号：80-303

健身气功联世界 养生之道架金桥

——2018年世界健身气功日全球同谱中华优秀传统文化乐章

编者按：2016年，经国际健身气功联合会会员代表大会决定，每年选取一天作为“世界健身气功日”。2018年9月第二个星期六，国际气联号召世界各地的健身气功组织于当日同时举办表演展示、科学论坛或交流比赛等交流活动，扩大健身气功社会影响，吸引更多的人参与健身气功习练，收获健康、友谊与幸福。

金秋时节，丰收在望。

2018年9月8日，第二个世界健身气功日成功举办。这是由国际健身气功联合会倡导发起，跨越全球的健身气功盛会。当天，五大洲40多个国家和地区的近80家会员协会依据时差自东向西，组织健身气功爱好者于当地时间上午10点举行健身气功展演。这场中华优秀传统文化的接力从大洋洲拉开帷幕，随后是亚洲、非洲和欧洲，最后在美洲圆满结束，时间跨度长达

20多小时。

2017年首次世界健身气功日号召了60多家协会参与活动，那是健身气功第一次在全世界同一天集中地进行交流展示，取得良好反响。2018年世界健身气功日活动的主题口号为“健身气功，养生之道”。本主题取健康生活之意，简洁明快，同时点出健身气功的养生保健功效，倡导人们提高身心健康水平，促进美满人生。今年世界健身气功日活动延续去年在境内



中国亳州主会场

外设立北京和纽约两大主会场的做法，设中国安徽亳州和法国巴黎两个主会场，分别是健身气功·五禽戏历史发源地和欧洲文化中心。其他会员协会所在地为分会场。

9月8日新西兰当地时间10点整，由奥克兰市成功拉开全球第一个庆祝世界健身气功日的活动。经过各协会的精心筹

备，第二届世界健身气功日活动精彩纷呈，在活动规模、活动形式等方面都比首届更具特色。具体体现在：

一、规模更大。亳州主会场现场组织了一万名健身气功爱好者拼出“世界五禽”四个字，并集体进行了壮观的五禽戏表演。国内多个省份的参与人数也都在数千人以上。在境外，新加坡的活动规模较去年更上一个台阶，达到2450人；马来西亚、中国澳门继续保持500人的规模；随后的意大利、英国、日本和加拿大的协会分别达到200至300人。经初步统计，今年世界健身气功日的直接参与人数将超过5万人，大大超过首届的1万多人。

二、文化性更加注重。一是选择的活动地点更多与当地的地标景观相结合。巴黎主会场设置在著名的巴黎荣军院广场，东西方文化触碰在一起，交相辉映。意大利协会则带领队伍行走在古罗马的多处历史景点，包括斗兽场、威尼斯广场、君士坦丁凯旋门等，并以为之背景进行健身气功表演。其他的还有澳大利亚悉尼海湾大桥、日本富士山和浅草寺、联合国总部大楼、比利时原子塔、希腊地中海滨、瑞士圣加仑市中心广场等。其次是一些协会注意增加与当地文化之间的交流。如日本健身气功表演与传统戏剧元素相结合，英国方面则与具有英国传统的莫里斯舞蹈进行了交流。

三、当地政府和媒体更加关注和支持。加拿



法国巴黎主会场

大国际健身气功协会获得了总理贾斯廷·特鲁多和国防部长哈吉特·辛格·萨吉安专门为世界健身气功日活动发来的贺信。悉尼、新加坡、加拿大等多个协会都积极邀请当地政府官员或议员出席。同时，越来越多的协会也邀请了当地多家媒体进行广泛的报道。

四、交流互动更加活跃有效。在国际气联总部的协调下，各地的世界健身气功日活动都会第一时间在国际气联的平台上一一起分享，各个会员组织都能及时看到世界各地的活动举办情况。无论活动规模大小，形式如何，都在平台上彼此互相鼓励、互相学习，都为自己参与到这一全球性的活动，并真正融入国际健身气功的大家庭中感到快乐和自豪。

虽然仅举办两次，世界健身气功日已成为以健身气功这个中国优秀文化瑰宝为纽带，将全世界爱好者紧密相连的一个全球性节日。本活动也成为了更好地向世界分享中国优秀文化的平台。■（文/吴志鹏 图片由国际气联各会员组织提供）



▲加拿大基宏国际健身气功学院



▲日本健身气功普及协会



▲阿根廷健身气功协会



▲秘鲁武术与健身气功协会



▲澳大利亚太极学院



▲瑞士健身气功联合会



▲比利时健身气功联合会



▲斯里兰卡健身气功协会



▲智利健身气功协会



▶意大利健身气功协会



▲西班牙气功学院俱乐部



▲中国福建省健身气功协会



▲新加坡气功十八式协会

(排名不分先后, 图片按照效果挑选。)